



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

## INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DOLJ

Str. Ion Măiorescu Nr. 6, 200760 Craiova,  
Telefon 0251/420961; 0351/407395 (407397) Fax: 0251/421824, 0351/407396  
E-mail: isjdolje@isjdolj.ro Web: www.isjdolj.ro



Nr. 259 / 18.05.2019

CĂTRE

TOATE UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT DIN CRAIOVA ȘI JUDEȚ

În atenția catedrei de educație fizică și sport

Vă informăm că în intervalul 04-08.06.2019 Inspectoratul Școlar Județean Dolj organizează următoarele competiții sportive:

### *Concurs de dans*

Data: 07.06.2019, interval orar: 11.00-16.00

Locație: Teatrul de Vară (Parcul „Nicolae Romanescu”)

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve primar/gimnaziu/liceu

Condiții de participare: formular de înscriere, proces-verbal de deplasare în competiții sportive

Ședința Tehnică: 05.06.2019, ora 13.00, Amfiteatrul I.S.J.

Persoană de contact: Prof. Poenaru Silvia, tel. 0763628876

### *Concurs de gimnastică*

Data: 05.06.2019, interval orar: 16.00-19.00

Locație: Liceul Teoretic „Tudor Arghezi” Craiova

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve primar/gimnaziu/liceu

Condiții de participare: formular de înscriere, proces-verbal de deplasare în competiții sportive

Persoană de contact: Prof. Sabina Dincă, tel. 0769232846

### *Concurs tenis de masă*

Data: 04.06.2019, interval orar: 16.00-19.00

Locație: Clubul Sportiv Școlar Craiova

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ primar nelegitimați în nici o ramură sportivă

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Oproiu Olimpiu, tel. 0726.158.507

### *Minivolei mixt*

Data: 06.06.2019, interval orar: 10.00-14.00

Locație: Centrul Multifuncțional

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ primar nelegitimați în nici o ramură sportivă

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Lupu Bangă Jeni, tel. 0726.126.296

### ***Volei clasele V-VI***

Data: 05.06.2019, interval orar: 13.00-17.00

Locație: Centrul Multifuncțional

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ gimnazial

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Lupu Bangă Jeni, tel. 0726.126.296

### ***Șah***

Data: 05.06.2019, interval orar: 13.00-16.00

Locație: Școala Gimnazială "Traian" Craiova

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ primar nelegitimați în nici o ramură sportivă

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Georgescu Bărțăgui Carmen, tel. 0722.669.309

### ***Bocce și Atletism – elevi cu dizabilități***

Data: 06.06.2019, interval orar: 12.00-16.00

Locație: Centrul Multifuncțional

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve, clasele V -VIII

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Elena Marina, tel. 0745.764.935

### ***Baschet 3x3***

Data: 04.06.2019, interval orar: 14.00-19.00

Locație: teren Clubul Sportiv Școlar Craiova (Voința)

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ liceal

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Manea Liviu, tel. 0752.274849

### ***Badminton***

Data: 08.06.2019, interval orar: 12.00-19.00

Locație: Școala Gimnazială "Traian" Craiova

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ primar, nelegitimați în nici o ramură sportivă

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Elena Marina, tel. 0745.764.935

### ***Atletism***

Data: 08.06.2019, interval orar: 09.00-12.00

Locație: Școala Gimnazială "Eliza Opran" Ișalnișa

Probe de concurs: atașate regulamentului

Participanți: elevi/eleve învățământ primar (max. 2 elevi/eleve)

Condiții de participare: formular de înscriere cu aviz medical și proces-verbal

Persoană de contact: Prof. Cornelia Savu, tel. 0766.518.289

**Regulamentele competițiilor sunt atașate prezentei.**

Inspector Școlar General,  
Prof. Leonida Maria SUNĂ



Inspector Școlar,  
Prof. Alin VANCEA

## REGULAMENT CONCURS DANS DANSUL- RITM SI MISCARE”

Secțiunile și regulile concursului vor fi pe categorii de vârstă: cls. I-IV, V-VIII și IX-XII

1. **Dans modern** - durata de maxim 3 minute (elemente specifice de disco, îmbinate cu pași de deplasare în ritm, cu muzică ritmată, sunt interzise elementele de hip-hop).
2. **Dans de caracter** - durata de maxim 3 minute (dansuri specifice unei zone - țări. Exemplu: turcesc, țigănesc, indian, rusesc, folclor stilizat etc.).
3. **Dans tematic (fantazia)** - durata de maxim 4 minute (obligatoriu să aibă o poveste-temă. Exemplu: binele și răul, pirații pe mare, etc.).
4. **Dans contemporan**- durata de maxim 3 minute (elemente din balet modern cu muzică specifică acestui stil de dans, etc.).
5. **Street dance** (break-dance, hip-hop, r&b)- durata de maxim 3 minute (elemente specifice acestor stiluri și muzica adecvată).
6. **Dans sportiv** - durata de maxim 3 minute (formație de minim 3 cupluri).
7. **Dans popular** - durata de maxim 5 minute (elemente specifice dansului popular autentic unei zone geografice a României)
8. **Altele - majorete** - durata de maxim 3 minute)
- 9.0 melodiile vor fi pe suport CD audio sau mp3;
- 9.1 necesarul tehnic (sonorizare) se va pune la dispoziție de către organizatori;
- 9.2 costumația va fi adecvată stilului de dans;

### ÎNSCRIEREA LA CONCURS

Profesorii îndrumători vor înscrie elevii participanți până la data de 03.06.2019. Înscrierile după această dată nu vor mai fi luate în considerare. Astfel, vor trimite fișa de participare (Tabelul), completată cu toate datele solicitate, pe adresa electronica [silvia\\_poenaru2003@yahoo.com](mailto:silvia_poenaru2003@yahoo.com), iar în ziua concursului profesorii însoțitori vor prezenta actele necesare participării la concurs (FORMULARUL DE ÎNSCRIERE CU VIZA MEDICALĂ). Informații suplimentare se pot obține la numărul de telefon: 0763628876, prof. Poenaru Silvia.

Tabel / Fișă de participare

Nr.crt	Școala	Profesor îndrumator	Categoria de vârstă	Secțiunea de dans	Numele și prenumele fiecarui copil	Nume competitori

### REGULAMENT

#### CAMPIONAT JUDEȚEAN TENIS DE MASĂ (CLASELE I - IV)

#### MASCULIN ȘI FEMININ – NELEGITIMAȚI 0–

- Campionatul Județean Individual (clasele I-IV, nelegitimați), au voie să participe elevi din clasele I – IV din județul Dolj, băieți și fete (1 sau maximum 2 băieți, una sau maximumul 2 fete), reprezentând fiecare școală, însoțiți de către un cadru didactic.
- Înscrierea se va face prin e-mail la Presedintele Comisiei Județene de tenis de masă, prof. Olimpiu Oproiu ([olimpiu\\_oproiu@yahoo.com](mailto:olimpiu_oproiu@yahoo.com)), până la data 03.06.2019.

- Profesorii au obligația să acorde asistența tehnică numai de pe margine. În caz contrar, arbitrul sau cei care conduc concursul, au obligația să le interzică acest lucru. Indicațiile se vor da doar în pauza dintre seturi, iar profesorii vor avea dreptul doar la un singur time-out pe meci (1 min.)

#### REGULAMENT

#### CAMPIONAT JUDEȚEAN MINIVOLEI (CLASELE I - IV) NELEGITIMAȚI

- Echipele sunt **mixte**, în teren trebuie să se afle obligatoriu un jucător de sex opus
  - **Lotul este format din minim 8 jucători și maxim 12**
  - Serviciul se execută prin procedeul de jos
  - Jucătorii trebuie să-și respecte pozițiile de joc, conform rotației (fără schimb de locuri și fără intrarea jucătorului din linia a doua)
  - În teren echipele sunt formate din 6 jucatori (trei în linia 1 și trei în linia a 2)
  - Echipele participante au voie să folosească jucători numai din ciclul primar
- Terenul de joc - date tehnice**
- Terenul de joc este de 7X7 m, iar zona de atac este de 2,3m lățime
  - Înălțimea fileului este de 2,00 m
  - Terenul de minivolei va fi marcat în mijlocul terenului de joc normal, având trasate toate liniile regulamentare (linia de atac, prelungirea liniei de atac, zona de serviciu).

#### REGULAMENT

#### CAMPIONAT JUDEȚEAN ȘAH (CLASELE I - IV) NELEGITIMAȚI

Fiecare unitate școlară poate înscrie maxim **patru** elevi (minim o fată).

Pentru fiecare victorie se acordă 1 punct, pentru fiecare remiză 0,5 puncte iar la înfrângere 0 puncte.

Clasamentul final ține strict cont de numărul de puncte obținute. În caz de egalitate între 2 sau mai mulți jucători, se aplică următoarele criterii de departajare:

- Bucholtz mediu (suma punctelor adversarilor, din care se scade cel mai bun și cel mai slab rezultat);
- Sonneborn (de la fiecare adversar pe care l-ai învins primești toate punctele, de la cei cu care ai făcut remiză primești jumătate din punctajul lor, de la cei la care ai pierdut nu primești nimic);
- Scorul progresiv (suma punctelor totale pe care le-ai avut după fiecare rundă);
- Bucholtz (suma punctelor adversarilor);
- Vârsta mai mică.

#### REGULAMENT

#### CAMPIONAT JUDEȚEAN BOCCE ȘI ATLETISM (CLASELE V – VIII) ELEVI CU DIZABILITĂȚI

**Regulamentul și metodologia concursului județean de bocce**

**CONCURSUL** constă în desfășurarea și participarea directă a elevilor cu CES din învățământul special și special integrat care au un QI mai mic de 70.

#### DESCRIEREA JOCULUI

**Bilele** – se joacă cu 8 bile mari de *aruncare* ( 4 de o culoare/roșu și 4 de altă culoare/verde) și o bilă mică *ținta* (pallina)

**Terenul** – se joacă pe orice tip de suprafață (iarbă, asfalt, material sintetic, nisip etc.)

- Dimensiunile terenului: lungime =18,3 m și lățime =3,65 m
- Are marcate 2 linii la 3 m distanță de fiecare capăt al terenului
- O linie imaginară ce traversează mijlocul terenului
- Marginile terenului sunt fixe, realizate dint-un material rezistent(PVC, lemn etc.) a căror înălțime să fie cel puțin la fel de înalte ca și mingea de bocce pentru a nu permite acesteia să părăsească terenul

Zona delimitată			
-----------------	--	--	--

#### Modalitatea de joc:

- Simplu sau dublu – se joacă până la 12 puncte
- Pe echipe (3-4 sportivi) – se joacă până la 16 p.
- Arbitru folosește metoda aruncării monezii pentru a stabili care sportiv aruncă primul
- Sportivul selecta va lansa pallina (bila mică) din zona delimitată de una din cele două linii de 3 m (care devine linie anterioară) către linia imaginară (mijocul terenului) și cealaltă linie de 3m care devine linie posterioară a terenului
- Sportivul care lansează bila nu trebuie să calce linia anterioară de 3m. și trebuie să o plaseze exact în limitele menționate anterior, în caz contrar se va relua lovitură.
- Sportivul are dreptul la 3 încercări de a plasa pallina, după care aceasta va fi acordată echipei/sportivului adverse care va avea o singură încercare; dacă nici astfel încercarea nu este validă, arbitru va plasa pallina în mijlocul suprafeței respective (zona delimitată de linia imaginară și linia posterioară)
- O pallină corect amplasată presupune ca distanța între marginea terenului și ea să fie de cel puțin un pas, în cazul unei distanțe mai mici lovitură este anulată (reluată)

#### Aruncările:

Sportivul care plasează pallina în zona corectă, aruncă prima bilă de boccia, este urmat de adversarul său. După ce ambii sportivi și-au efectuat prima lovitură arbitru va decide care dintre aceștia are bila mai departe de pallina și va acorda respectivului dreptul de a arunca cea de-a doua bilă. În continuare se va merge pe același sistem – cel care are mingea depărtată de pallina are dreptul să arunce.

#### Tipurile de lansări ale bilei de boccia:

- Punto – aruncarea de bază, prin rostogolirea bilei/mingii. Este o aruncare de înălțime joasă, lansarea se realizează cu palma orientată către înainte.
- Raffa – o aruncare violentă, o aruncare care are o înălțime medie cu o lansare ca și la „punto”. Este o aruncare menită să înlăture din zona de țintă o bilă/minge a adversarului; va fi aruncată cu o viteză suficientă să se izbească de capătul opus al terenului.
- Volo – este o aruncare prin lansare aeriană adică prin zbor de unde îi vine și numele. Lansarea se face invers decât până acum cu palma orientată posterior însă nu este obligatoriu.

## REGULAMENTUL CONCURSULUI JUDEȚEAN DE ATLETISM

**CONCURSUL** constă în desfășurarea și participarea directă a elevilor cu CES din învățământul special și special integrat care au un QI mai mic de 70.

### DESCRIEREA PROBELOR ATLETICE

#### 1. Alergare de viteză – 50 m

În proba de alergare de viteză pe 50 m, fiecare elev va păstra de la start la finiș culoarul care i-a fost atribuit.

- Se pleacă cu start din picioare, cronometrare la semnal sonor;
- Se aleargă pe serii formate din 2 elevi/eleve;
- În finală se califică elevii/evele care obțin primii doi timpi;
- Se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism;
- Se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent;

Cel care dă startul trebuie să ofere fiecărui competitor șansa să dea tot ce are mai bun, putând face acest lucru astfel:

- a) Oferindu-le participanților suficient timp pentru a se pregăti după ce și-au ocupat poziția.
- b) Reluând startul dacă inițial unul dintre alergători a greșit.
- c) Să nu-i țină mult încordați pe alergători după ce le-a dat comanda “Pe locuri”.

B. Depășirea culoarelor: 1) Participanții trebuie să alerge în cadrul culoarelor fiecare alergător își va respecta propriul culoar de la începutul până la sfârșitul cursei. 2) Dacă un participant este împins sau forțat de o altă persoană să alerge în afara culoarului, fără să existe un avantaj material, atunci participantul nu va fi descalificat. 3) Dacă un elev, fie: a) aleargă în afara culoarului, sau b) aleargă în afara liniei exterioare, fără a urmări un avantaj material, și fără a obstrucționa un alt alergător, atunci competitorul nu va descalificat.

### **2. Săritura în lungime de pe loc**

Fiecare competitor are dreptul la trei sărituri consecutive. Pentru a fi realizat un clasament se va lua în considerare cea mai bună săritură a fiecărui elev participant în competiție.

Toate cele trei sărituri vor fi măsurate și înregistrate până la finalul competiției. Va fi luată în considerare cea mai bună săritură. Distanța va fi măsurată de la linia de plecare până la cea mai apropiată urmă a încălțăminte. În competițiile de sărituri în lungime, înaintea întrecerii elevii trebuie să fie asistați de un membru din comisia de organizare a concursului care să înregistreze punctul de plecare al participantului.

### **Îmbrăcăminte și încălțăminte în concursul de bocce și atletism**

#### **Îmbrăcăminte**

1. În toate probele, concurenții trebuie să poarte o ținută curată, concepută și purtată în maniera de a nu ofensa, șort, tricou, trening. Îmbrăcăminte trebuie să fie dintr-o țesătură netransparentă, chiar atunci când este udată. Concurenții nu trebuie să poarte o ținută care poate incomoda vederea arbitrilor.

Ceremonia protocolară și orice „tur de onoare” sunt considerate, din acest punct de vedere, ca făcând parte din competiție.

#### **Încălțăminte**

2. Elevii pot concura în adidași sport. În competiție, încălțăminte este destinată pentru a da protecție și stabilitate picioarelor, ca și o bună aderență cu solul. Totodată, încălțăminte nu trebuie să fie constituită de manieră a da concurenților un ajutor suplimentar oarecare și nici un arc sau dispozitiv, de orice natură ar fi, nu poate fi încorporat în încălțăminte. Purtarea unei legături pe glezna piciorului este autorizată.

### **3. Acordarea ajutorului**

În contextul acestei Regulii, ceea ce urmează va trebui să fie considerat ca fiind un ajutor neautorizat:

(a) faptul de a duce alura (trena) în alergări, de către persoane ce nu participă oficial la probă, (b) folosirea de magnefoane, radio, telefoane mobile sau orice aparat asemănător.

## **REGULAMENT**

### **CAMPIONAT JUDEȚEAN BASCHET 3X3 (CLASELE IX-XII)**

**Se respectă Regulamentul Federației Române de Baschet.**

## **REGULAMENT**

### **CAMPIONAT JUDEȚEAN VOLEI (CLASELE V-VI)**

**Se respectă Regulamentul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar.**

## **REGULAMENT**

### **CAMPIONAT JUDEȚEAN BADMINTON (CLASELE I-IV)**

Se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele I-IV;

- Pot participa maxim două fete și doi băieți din unitățile școlare din Craiova și Județul Dolj

- Se joacă 2 seturi din 3;

- Se joacă pe grupe de 4/8/16/32/64 elevi/eleve, cu jocuri eliminatorii;

- În condițiile în care grupa/grupele nu poate/pot fi constituită conform prevederilor de mai sus,

organizatorii vor stabili numărul de elevi/eleve din fiecare grupă și modalitatea de intrare pe tabloul principal constituit, după caz, din 4/8/16/32/64 elevi/eleve;

- Dacă sunt două grupe, ocupanții/ocupantele primului loc din grupe joacă un meci pentru locurile I-II, iar ocupanții/ocupantele locului doi din grupe joacă un meci pentru locurile III-IV;

- Dacă se constituie o singură grupă, învinșii/învinsele din meciurile semifinale vor juca pentru locurile III-IV, iar învingătorii/învingătoarele pentru locurile I-II;

- grupele și ordinea pe tablou se stabilesc prin tragere la sorți;
- La jocul de simplu, de fiecare parte a fileului este câte un jucător.
- Înainte de începerea meciului, partile adverse trag la sorți. Castigatorul poate alege să servească, să primească sau să joace într-o anumită parte a terenului. Partea care a pierdut poate alege alternativele rămase.
- Jocul este câștigat de partea care face prima 2 seturi din maxim 3.
- Un set are 21 de puncte la toate probele. La 20 egal, partea care câștigă două puncte diferență față de adversar, câștigă setul. La 29 egal, partea care câștigă punctul 30, câștigă setul.
- În timpul unui set, când una dintre părți ajunge la scorul de 11 puncte, se poate face o pauză de maxim 60 secunde.
- Dreptul de a servi este decis de acțiunea jucată anterior. Dacă partea aflată la serviciu câștigă acțiunea de joc, atunci câștigă un punct și va servi pentru disputarea următorului punct. Dacă acțiunea de joc este pierdută de partea care a servit, se schimbă serviciul și partea care anterior a fost la primire câștigă un punct.
- Mingea este lovită pe rând de partea care servește și cea care primește, până când se produce o greșală sau mingea nu mai este în joc.
- Partea care câștigă un set servește prima în setul următor, iar terenurile se schimbă la sfârșitul fiecărui set.
- Pauza dintre seturi este de maxim 120 secunde.
- În caz de egalitate la seturi, în setul decisiv, terenurile se schimbă când una din părți a ajuns la 11 puncte. Dacă se uită schimbarea terenurilor în setul decisiv și greșeala este descoperită, scorul se păstrează, efectuându-se schimbarea imediat.
- Serviciul este corect când mingea este lovită de sub sold, în momentul contactului cu mingea, partea superioară a rachetei este sub nivelul pumnului care ține racheta, mișcarea mâinii care ține racheta este continuă, fără întreruperi, se realizează pe diagonala terenului, în careul corespunzător.
- În jocul de simplu, jucătorii vor servi și vor primi, din și în suprafața de serviciu din dreapta fiecăruia, când jucătorul care servește a obținut un număr par de puncte în setul disputat și vor servi și vor primi, din și în suprafața de serviciu din stânga fiecăruia, când jucătorul care servește a obținut un număr impar de puncte în setul disputat.
- La serviciu, atât jucătorul care servește cât și cel aflat la primire trebuie să fie cu ambele picioare în contact cu solul.

## **REGULAMENT CONCURS JUDEȚEAN GIMNASTICĂ**

Concursul se desfășoară la două probe:

### **A. EXERCITIU LA SOL**

Execuția a cel puțin două linii acrobatice cu elemente liber alese, prevăzute în programa școlară, din categorii diferite:

- Elemente statice - elemente statice cu caracter de mobilitate,
  - Elemente acrobatice statice, cu caracter de echilibru,
  - Elemente statice cu caracter de echilibru și forță
  - Elemente dinamice - rulări, rostogoliri, răsturnări, îndreptări și salturi
- La fete exercițiul la sol va fi executat pe fond muzical.

### **B. SĂRITURI CU SPRIJIN**

Execuția a două sărituri diferite prevăzute de programa de educație fizică, la capră, lada de gimnastică sau la ambele aparate. Ciclul primar concurează doar la sol. Pentru fiecare element acrobatic sau săritură care nu se regăsește în programa școlară se acordă o bonificație de maxim 1 punct.

## **REGULAMENT CONCURS JUDEȚEAN ATLETISM (CLASELE I-IV)**

**Se respectă Regulamentul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar.**